

СОГЛАСОВАНО
На заседании

родительского комитета
Протокол от 28.08.2020г.
№ 1

ПРИНЯТО
на заседании

педагогического совета
Протокол № 1 от
30.08.2020г

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МОУ «Большеижорская
школа»
№ 55 от 31.08.2020г

Режим занятий обучающихся в МОУ «Большеижорская школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Большеижорская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ОВЗ», №26 от 26.07.2015 года, Уставом школы.

1.2. Основные и адаптированное образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах и военно-полевых сборов для юношей в 10 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности – 45 мин.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам – 45 мин., занятий с использованием компьютерного оборудования в начальной школе – 35 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 09 часов 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

3.5. Расписание звонков :

№ урока	Расписание звонков 1 полугодие	Расписание звонков 2 полугодие	Расписание звонков	Расписание звонков 5-11 классы
	1 класс	1 класс	2-4 классы	5-11 класс
завтрак	09:00 – 09:20			
1	09:25 – 10:00	09:25 – 10:05	09:00 – 09:45	09:00 – 09:45
2	10:15 – 10:50	10:20 – 11:00	09:55 – 10:40	09:55 – 10:40
динамическая пауза	10:50 – 11:40	11:00 – 11:40		
3	11:40 – 12:15	11:40 – 12:20	10:50 – 11:35	10:50 – 11:35
4	12:25 – 13:00	12:30 – 13:10	11:50 – 12:35	11:50 – 12:35
5	13:10 – 13:45	13:20 – 14:00	12:45 – 13:30	12:45 – 13:30
6				13.45 – 14.30
7				14.45 – 15.25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального образования, по иностранному языку, технологии и информатике, химии, физике (во время практических занятий) на уровне основного образования, физической культуре, информатике, физике, химии (во время практических занятий) на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения занятий по учебным курсам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы занятий внеурочной деятельностью устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Начало занятий по программам внеурочной деятельности: не менее чем через 45 минут после последнего урока.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6 Режим работы по дополнительным общеразвивающим программам

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Начало занятий по дополнительным программам: не менее чем через 60 минут после последнего урока.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.4. При проведении занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.